



スピリチュアル相談

by 魔女ともえ

Q

私は意志が弱く、本当は嫌なことも、その場の雰囲気壊しては悪いと気を遣い、断れませんし、自分の意見も上手く言えません。そんな自分がストレスです。

A

それはコミュニケーションスキルの学びだと思います。

その場の雰囲気壊しては悪い、という気遣いはとても素晴らしい思いやりですが、ご自分としては嫌なのに断らない、自分の意見を言わない、ということは、厳しい言い方をすれば、自分自身に対して気遣いをしていない、思いやりがない、ということになります。

まずは相手にリスペクトを示す為に相手の言っていることを一旦確認し、その上で、バーバル コミュニケーションとノンバーバル コミュニケーション両方を用いて、自分の意志を相手に伝えましょう。つまり、言葉や表現にこそ気を遣う、そして言葉ではない部分、声の強弱、トーン、話すスピード、表情、手振り、視線に留意し、丁寧にお断りしたり意見を言う練習をします。

これは、持って生まれた気質によりその度合いは違いますが、ある程度、根気と努力というエネルギーを遣うことなので、そこをまず覚悟することです。人との交流は、勿論愛がベースとなってはいますが、その愛の波動が上手く回る為には好いコミュニケーションが必要であり、まずは、そのスキルを磨く意志を持つことが大切です。

因みに対面ではないコミュニケーション(メールやテキスト)では、エモジやスタンプ、画像等のノンバーバルが駆使される世の中ですね。

あなたに愛と光が降り注ぎますように。

注意：魔女ともえが述べる内容は、チャネリングによるひとつのサジェスションです。

魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

トランスマリオット内スターボックス(要予約):1時間 \$60

メール相談:(要予約):majyotomoe@gmail.com \$16/1件(Paypal・Zelle)

魔女ともえのwebページはこちら→ www.majotomoe.com

