



# スピリチュアル相談

by 魔女ともえ

Q

今、世界は新型コロナウイルスの影響下にあります。そんな中で、人により見解や言動に大きな違いがある様に感じます。人はそれぞれだとは思いますが…一丸となれないことが悲しいです。

A

想定外の出来事に遭遇した場合、人は大きなストレスを感じます。そこで、そのストレスを回避する心理として、①「有り得ない」「考えたくない」という意識的回避や「気にならない」という無意識的回避で、現実を過小に捉え、延いては『だから自分は大丈夫』と自分を安心させる正常性バイアスが働くタイプなのか、②逆にリスクを過大に受け取り、パニック買いや強迫行動による過剰反応で、不安や心配を最小限にして安心しようとするタイプなのかにより、言動が分かれるのだと思います。また、A:スピリチュアル的な解釈とB:現実的な解釈により見解が分かれたりもします。

ここで重要なことは、やはりバランスです。①や②のどちらかに大きく偏ることなく、また、A vs Bというスタンスでもなく、状況変化に臨機応変に対応する為に情報の真偽を確認する力(情報リテラシー)を高め、心のゆとりは持ちつつも油断はせず、楽観も悲観もせずに、助け合いという集団同調はしつつ、心配や不安の連鎖的パニック同調という罠には陥らずに、適切なリスクマネジメントに努めることです。

そして、宇宙と地球への感謝を再確認し、個としての自分と人類の一員としての自分の在り方を考える、ということが全ての人にとっての今の課題なのではないでしょうか。

あなたに愛と光が降り注ぎますように。

注意：魔女ともえが述べる内容は、チャネリングによるひとつのサジェスチョンです。

## 魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

トランスマリOTT内スターボックス(要予約):1時間 \$70

メール相談:(要予約):majyotomoe@gmail.com \$22/1件(Paypal)

魔女ともえのwebページはこちら→ [www.majotomoe.com](http://www.majotomoe.com)

