

スピリチュアル相談

by 魔女ともえ

Q 些細なことで夫と喧嘩をし、その後数日お互いに見向きも合っていない。こんな雰囲気は最悪なので早く仲直りしたいのですが、むこうから謝ってこない限り絶対にこちらからは折れてやらないと決めています。だって悪いのはむこうで私は悪くないんですから。

A 喧嘩をして仲直りが出来ない要因の一つに、自分は悪くない、悪いのは相手、というスタンスがあり、自分は悪くないのだから相手から謝るのが当然とお互いに思い合っていて不毛な時間が経過したり、或いはどちらが悪いかを追及(ジャッジ)し合っただけでその結果、悪いと判定された側が謝った(謝ることを強要された)としても、頭では理解しても心が追いつかない…ということも起こり得ます。心理学的な分析では、怒りは第二次感情であり、その前に第一次感情があると言われていています。第一次感情が怒りという第二次感情に変わる前に気持ちをシェアして喧嘩そのものを回避することが一番望ましいですが、そうもいかない場合もあります。その際、たとえ喧嘩をしてもその後の対応の仕方によって二人の関係性のベクトルが大きく変わる可能性があることを意識しましょう。喧嘩になる直前にあなたが感じた第一次感情、例えば悲しい、悔しい、寂しい、辛い、虚しい、不安、心配、困惑、落胆…等を伝えること、そして相手の第一次感情も同様に話してもらうこと、それが悪いのはどちらなのかを追及することや、謝る謝らないに視点をおくことよりも大切なのではないのでしょうか。お互いの気持ちを受け留め、“雨降って地固まる”仲直りを目指しませんか？

あなたに愛と光が降り注ぎますように。

注意：魔女ともえが述べる内容は、チャネリングによるひとつのサジェスチョンです。

魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

- Skypeセッション 1時間\$80 / 90分\$115
- メール相談 簡易コース\$15 / 通常コース\$40

魔女ともえのwebページはこちら → www.majotomoe.com

