

スピリチュアル相談

by 魔女ともえ

Q

「最近ツイてない…」とボヤク私に、ミニマリストの先輩が、「断捨離しなさい。無駄な物を溜め込んでいるからあなたは不運なのよ、今すぐ要らない物は全て処分したほうがいいよ」と何度も言うので、思い切って断捨離をしたんですが、段々と思考回路がおかしくなって…気付けば必要な物まで捨ててしまい、生活が不便になってしまいました。また買い直すなんて馬鹿みたいですよ…

A

確かに不要な物を溜め込んでいる状況や物への過剰なる執着は、エネルギーが停滞しますので、それらを手離す断捨離はスピリチュアル的にも推奨されていますが、断捨離を行った際に脳内に分泌されるドーパミンやエンドルフィンという快楽物質に強く支配されてしまうと、それを追い求める断捨離依存の様な状態になってしまうこともあります。

ミニマリストとは、本当に必要な物を吟味しその物達だけに囲まれ、物は少なくとも心は豊かな生活を維持する生き方で、一方、多くの物に囲まれた生活によって満足を得るのがマキシマリストですが、どちらにせよ『過ぎたるは猶及ばざるが如し』ですので、程好いバランスというものを意識しましょう。

真の心の豊かさは物の多寡によって齎されるのではなく、自分の在り方・生き方によって得られるものです。

今回、必要な物まで捨ててしまい、生活が不便になったとのことですが、それにより何が自分にとって必要なのかが判明したと思いますので、吟味しつつ買い直し、今後は、今回の学びを活かして、物に対しての感謝と共に心豊かな在り方・生き方を目指されては如何でしょうか。

2024年もあなたに愛と光が降り注ぎますように。

注意：魔女ともえが述べる内容は、チャネリングによるひとつのサジェスチョンです。

魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

- Skypeセッション 1時間\$80 / 90分\$115
- メール相談 簡易コース\$15 / 通常コース\$40

魔女ともえのwebページはこちら→ www.majotomoe.com

