

スピリチュアル物語

44話 by 魔女ともえ

この『スピリチュアル物語』は、BRIDGE USAさんよりお引越しました

魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

トランスマリ奥特内スターボックス(要予約):1時間 \$60

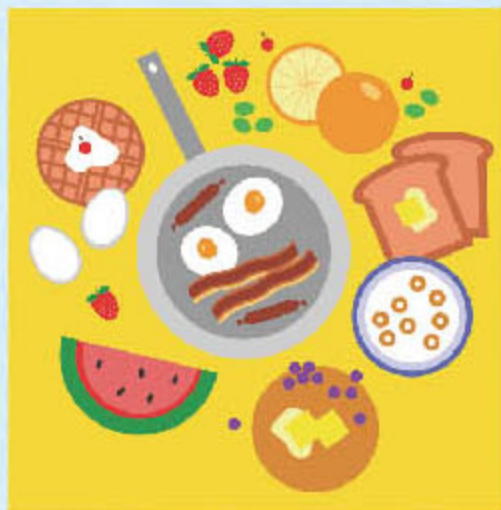
メール相談:(要予約):majyotomoe@gmail.com \$16/1件(Paypal)



「ところでお嬢さん。朝食はどうなさる？起ささないであげようと、ワシらだけで先に済ませたが、君の分もあるから食べるなら用意しよう」マグワートの言葉に「どうしようかしら。朝食は食べないと身体に悪いんですよね」とマジヨリアル。「うーん…食べないと身体に悪い説、それは嘘だった説、両方ある」「正反对だな」ウイザットが口を挟む。「医学的なこともそうじゃが、新説により以前の説が真っ向から覆るのが世の常じゃ。食べないと身体に悪い説は、朝起きたばかりのエネルギー不足を朝食で補充するという考え方で、朝食を抜くと昼食時に血糖値が急上昇

する為、肥満に繋がるという主張じゃ。更には朝食を摂っている生徒のほうが好成績だという調査結果もあるそうじゃ」「あら。じゃあ食べたほうが良さそうね」「しかし、反論側としては、朝は排泄のサイクルなので、摂取しないほうがいい。更には、朝食を抜くという短期間の断食は、チロシンから誘導されたカテコールアミンが多く分泌される為、代謝量が増えるとしており、朝食と好成績の関連は、朝食を食べることが出来る生活水準により教育費も掛けていっているのではないか、という推測じゃ。いずれにしても、相関関係と因果関係は別物なので、どんなことも、一面だけ

を見ることは判断を誤る場合もある」「で？結局、食べるべき？食べないべき？」ウイザットが結論を急ぐ。「べき」はない。ワシが思うに、朝食を摂るか否かよりも、一日の摂取カロリーと血糖値の急上昇、そして栄養バランスに気を付けることが最も重要じゃろう。そして早食いはせず、しっかり咀嚼することじゃな。更には食べ物への感謝の念も忘れないことじゃ」



★これまでのお話(1~43話)は魔女ともえのwebで読むことができます。

www.majotomoe.com 10月6日号につづく!