

# スピリチュアル物語

## 66話 by 魔女ともえ

この『スピリチュアル物語』は、BRIDGE USAさんよりお引越しました

### 魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

トランスマリOTT内スターボックス(要予約):1時間 \$60

メール相談:(要予約):majyotomoe@gmail.com \$16/1件(Paypal・Zelle)



「成程：自分を大切にすると、は、まず自分の感情と向き合うことなのか」「ウェイザットが呟くと」「ネガティブ感情を持った自分をも受け入れることが重要なね」「マジヨリアルも呟きを重ねた。「そうじゃ。どうしたら自己価値は高まるのかを考える際、特別な才能を自分の中に見出すとか、世の為に役立つ自分の要素を見付けなければいけない」と思い勝ちじゃが、まずは自分の感情から目を背けずに、例え最悪な感情を持っていても、それを認め受け入れ、それをポジティブ行動で少しでも解決方向に持っていくことにより、自分をまず優先

に扱うということこそが自己を価値あるものとしてテイクケアする自己愛、つまり自己価値を高める一番の方法じゃ」「でも、自分ばかりを優先したら自己チューとかワガママと思われるぜ」「それになんだか自分ばかりという気になつて、自己嫌悪に陥りそうね」「そこで重要なのは、自分と他者を大切にするバランスじゃ。どこまでなら自分が感情的に心地よくアクセプト出来るか、それをまず知り、その線を著しくオーバーすることなるべく避ける、と同時に相手の感情はどうかということを慮ることじゃ。つまり、自分の感情

を知る為の観察力、相手の感情を感じ取る洞察力、これらを用いてバランスを取るのじゃ。しかし、意識してトライしていても常にバランスを保つことに成功するとは限らない。それでも自分にダメ出しはせず、相手のせいにもしないというスタンスを保つことで、自分で自分を評価出来、自己価値は高まる筈じゃ」



★これまでのお話(1~65話)は魔女ともえのwebで読むことができます。

[www.majotomoe.com](http://www.majotomoe.com) 8月17日号につづく!