

# スピリチュアル物語

## 227話 by 魔女ともえ

この『スピリチュアル物語』は、BRIDGE USAさんよりお引越しました

### 魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

- Skypeセッション 1時間\$80 / 90分\$115
- メール相談 簡易コース\$15 / 通常コース\$40



「そうなるよ。森に行つて森林浴をしながら深呼吸をすれば最高の癒し効果を得られるってことになるのかな。横からウイザットが口を挟んだ。「二つの方法としてはそうじゃない。マグワートが応えると「森林まで遠くちよつとの時間では行けない場合とか、冬の時期に雪深くなって森林の中を歩けない場合はどうしたらいいでしょうか。」マジヨリアルが質問した。「そういう場合には：アロマテラピーがお勧めじゃ」「アロマテラピー？」植物の花や葉から抽出したエッセンシャルオイルを使って行う癒しの方

法じゃよ。アロマディフューザーやアロマポット、アロマライトでの芳香浴、バスタブに数滴垂らして入浴するアロマバス、エッセンシャルオイル入りのスキンケアやマッサージ等がお勧めじゃ」「アロマディフューザー？ポット？ライト？」超音波や加熱、気化、噴霧等でエッセンシャルオイルの香りを楽しむ装置のことじゃ」「そんな装置があるのかい？」電気式やキャンドルでの加熱式の物もあるぞ。特に森林浴的な効果を求めるのであれば：ウッド系のヒバ、ヒノキ、モミ、パイン、シダーウッド、ジュニパー等の香り

を選ぶといいじゃろ」「ディフューザーやポット、ライトという装置を持っていない場合はどうしたらいいんだい？」「布に数滴垂らして机の上等に置いておくだけでも仄かに香ってくるし、アロマストーンという珪藻土やセラミック、素焼きの石に染み込ませておく方法もある」「お風呂に入れるのも素敵だし：なんか色々試してみたいわ」

①エッセンシャルオイルの肌への原液使用は肌荒れを引き起こす場合があります。②猫を飼っている人はエッセンシャルオイルの使用には猫が中毒を起ささない様な配慮が必要との説もあります。

★これまでのお話(1~226話)は魔女ともえのwebで読むことができます。

[www.majotomoe.com](http://www.majotomoe.com) 12月13日号につづく