

# スピリチュアル物語

## 228話 by 魔女ともえ

この『スピリチュアル物語』は、BRIDGE USAさんよりお引越しました

### 魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

- Skypeセッション 1時間\$80 / 90分\$115
- メール相談 簡易コース\$15 / 通常コース\$40



「ウツディ系のエッセンシャルオイルを使えば自宅に居ながら森林浴が味わえるんだね」ウイザットの言葉に「そうじゃない。まあ実際の森林浴のほうは自然に触れる感覚は上じゃが：それでも家の中で森気分を味わえるのはお手軽じゃない」マグワートが髭を撫でながらそう言う。「森気分だけじゃなく海とかお花畑気分を味わえるオイルもあるんですか？」続いてマジョリアルが発言。「海をイメージ出来るフレッシュな香りやフローラル系のオイルを使えば可能じゃろ」

「じゃあ日替わり：或いは時間毎に森、海、お花畑：って味わえますよね」そうじゃな。但し、エッセンシャルオイルはとてもいい波動の物質じゃが脂溶性なので、大量使用や連続使用は肝臓に負担になるとも言われておる。よって適度な使用が望ましいと思うぞ」「成程：」「何事にも適度、限度という範囲があるからだろう：。物事は振り幅が大きくなるとその反動というものも大きくなる傾向にあるので、過剰な状態はエナジータンバランスを招くんじゃ。水に関しても同様に：健康な成人の体内水分量は50

〜60%と言われていて、水分補給には大きなメリットがあるが、だからと言って一気に大量の水を摂取すれば体内の電解質バランスが崩れる、心臓や腎臓への負担、血液量が増加して血圧が上がる：等のデメリットもあるので、一日の総摂取量への配慮、更には補給は少量ずつこまめに、が鉄則じゃ」「水は飲めば飲む程身体にいいっていう訳ではないんですね」「孔子の言葉『過猶不及』過ぎたるは猶及ばざるが如し』



★これまでのお話(1〜227話)は魔女ともえのwebで読むことができます。

[www.majotomoe.com](http://www.majotomoe.com) 12月27日号につづく