

スピリチュアル相談

by 魔女ともえ

Q

職場の人や友人からは、「いつも温和ですよねぇ、怒ることなんてあるんですか?」と言われる程の私が、何故か家に帰ると家族に対しては無性にイライラし、酷い言い方や態度で接してしまうことがあり、その後物凄い自己嫌悪に陥ります。自分でも二面性があることは自覚しているんですが、何故なのでしょう…

A

理由としては心のアンバランスがあると思います。他人からよく思われたい、嫌われたくないという欲求により外では理想的な人物を無理に演じてはいないでしょうか。勿論、そういう心理は誰にでも多少なりともありますが、過剰になってはいませんか?もしもそうだとすれば、必要以上にエネルギーを消耗してしまい、近しい家族への配慮にまで余力が残っていない状態…或いは他人への不満や怒りを飲み込んでイイ人を過度に演じているが故に、そのストレスの捌け口として、近い存在としての甘えや安心感がある家族をサンドバッグにしているとも考えられます。もしも心当たりがあるのであれば、自己価値の低さが起因して過剰な優等生演技を助長している可能性もあります。その場合は、人は完璧ではないという視点で自分を解放し、他人への不満や怒りが正当であるならば全て飲み込まず、その相手に上手に伝えるスキルを磨くことで解消する様にしましょう。

もしも理不尽な不満や怒りが湧くのであれば、今現在の相手が過去のトラウマ(インナーチャイルド)に由来した投影に摩り替っているかも知れませんので、その場合はまずはそれを検証し、瞑想を行ったり、必要に応じて専門的なヒーリングを受けるといいと思います。

2026年もあなたに愛と光が降り注ぎますように。

注意：魔女ともえが述べる内容は、チャネリングによるひとつのサジェスチョンです。

魔女ともえ

ミステリースクールよりイニシエーションを受けた全米初の日本人魔女。チャネリング、白魔術、過去世リーディング、オーラ診断、浄化などを通じて、人々の幸せをサポート。ヘリと小型機のパイロット免許を持つユニーク魔女。

- Google Meetセッション: 1時間\$80 / 90分\$115
- メール相談: \$40

魔女ともえのwebページはこちら → www.majotomoe.com

